

Eシート【氏名】	【担当者】	平成 年 月 日
【ご本人像】（性格・行動や考えの特徴・他者との係わり方等）	【あるべき姿】（現在の状態でどんな姿で暮らすのが望ましいと思いますか？）	

事 実		要因と背景	サービス内容	可能性
言葉（言っていること） Cシートの吹き出しに書いた言葉の中から、注目すべき言葉を選んで記入する	行動（動き・表情・仕草） その言葉を言っている時の表情や行動を記入する	なぜそういうことを言っているのか？ なぜそういうことをしているのか？ そのような言動はなぜなのか？理由を記入	どんな支援をしたらいいですか？ 私がより良く暮らせるためのケアのアイデアと工夫 サービス内容を記入	この支援をしたらどんな状態になりますか？ 実施した後の様子を想像すると？

生活全般の解決すべき課題や ご本人の思い（ニーズ）	【ご本人が実感している事】	ニーズ 「〇〇したい」という思い（「〇〇したい」と置き換えて表現する）
本人の望ましい生活像 （長期目標）	どうなったらいいか？	